

Jakten på supersmilet

Rette, jevne tenner, et blendende hvitt smil. Gjerne med en liten diamant som framhever den flotte hjørnetannen. Tenner og tannhelse er blitt mote.

TEKST: KRISTIN NORDER EGGEN
FOTO: GV-PRESS

Du bruker penger på frisør, på hudpleie og moteklær. Så hvorfor ikke bruke tid og penger på smilet ditt?

– Folk blir mer og mer opptatt av tennene sine, bekrefter tannlege Olaug Egeland ved Tannestetiske Senter i Oslo. Hun ønsker at kundene skal ha en positiv opplevelse av å gå til tannlegen.

– De skal ikke grue seg, men komme ut herfra med brede, glade smil. Vi fikk forresten en telefon fra en lykkelig ektemann: «Å, kona mi virker så mye gladere nå som hun har fått ordnet fortennene sine. Hun smiler hele tiden!» Det er romantisk, og det varmer, sier hun.

SOM PERLER PÅ EN SNOR

Regulering er ofte første skritt på veien til den perfekte tanngard.

– Før var regulering noe barn brukte hvis skoletannlegen sa de måtte. En pest og en plage for de små! Nå er det flere voksne som ønsker å rette opp én eller flere skjeve tenner. I tillegg brukes regulering til å rette opp en utstående eller uregelmessig tanngard, sier kjeveortoped Bjørn Høyer Andreassen.

Regulering er en tidkrevende sak. Tennene blir dyttet vennlig, men bestemt i ønsket stilling. Tennenes røtter flyttes i kjevebeinet. Beincellene må få tid til å samarbeide: Når en tann flyttes, blir det et lite hull som må fylles med ny beinmasse før roten sitter

ordentlig fast. Du må regne med halvannet til to år med «trikkeskinne» før den kan tas av.

– De fleste velger å sette reguleringen utenpå tennene, til tross for at det lar seg gjøre å legge den usynlig på baksiden. Å legge den usynlig er dyrere, og tar dessuten lengre tid.

Et enklere alternativ er en såkalt gomme som du putter inn i munnen et par timer om dagen og om natten. Men det er mindre effektivt enn den klassiske reguleringen, og tar også lengre tid, forklarer Høyer Andreassen.

BLENDHVVIT SMIL

Når tennene er rette som perler på en snor, er neste skritt å få dem hvite. Du kan bleke tennene hjemme, eller hos tannlegen. Ønsker du å bleke hjemme, får du først tilpasset skinner hos tannlegen. Plastsjennene er en avstøpning av bittet, og tilpasset hver enkelt pasient. Du tar deretter blekemiddel på skinnene, og har dem på deg i et par timer om dagen. Alternativt kan du sove med skinnene i sju til fjorten netter. Hvor lang tid prosessen tar, er avhengig av grunnfargen på tennene. Velger du å bleke tennene hos tannlegen, trenger du et par behandlinger à én time per kjeve. Virkningen vil vare i omtrent ett år. Med blekeskinner kan du friske opp igjen fargen uten de helt store kostnadene.

Har du mellomrom mellom fortennene, er det mulig å fjerne det. ▷