

# Orth-Oslo 21. januar 2010

Vi var 17 kjeveortopeder som ønsket å se Norges mest drevne lingualbehandler i aksjon i hennes praksis i Oslo sentrum. Vi møtte opp i Kristin Aanderud Larsens praksis som ligger like bak "Kysstrosken paviljongen" på Tullinløkka tidlig om morgenen 21. januar 2010.

Vi ble hilst velkommen med deilig kaffe og briocher fra byens beste bakeri av Kristin og av Jon- Olav Aabakken som var medkurs-giver.

Hun fortalte at hun flyttet praksisen dit i 2004, og hun startet da med lingualbehandling, stort sett med Incognitosystemet. Det er hovedsakelig voksne som etterspør lingualbehandling, og Kristin har behandlet over 350 pasienter med Incognito.

Praksisen er smakfullt innredet med mye fin kunst på veggene og tilpasset et voksent klientell. Det er fire adskilte behandlingsrom i tillegg til resepsjon og venterom.

Det er seks ansatte i praksisen, tre på heltid og tre på deltid. Dette er tannlege, tannpleiere og kontorpersonale. I tillegg er det tilknyttet en kjevekirurg, en tannlege og en tannpleier som alle jobber på provisjon.

Vi fikk se ca 20 pasienter, de fleste var voksne. To av pasientene hadde hatt ortognatisk kirurgi. De kirurgiske pasientene måtte ha på labial apparatur i tillegg til den linguale i en kort periode i forbindelse med operasjonen.

De andre pasientene ble fullført uten labial apparatur.

Vi fikk se fire pasienter som fikk satt på lingualapparatur med indirekte bonding.

Bracketene er støpt i gull tilpasset de enkelte tennenes palatinal/lingualflate og sitter fast i en overføringsskinne fra laboratoriet. Før bonding ble tennene pusset med pimpestein, sandblåst og etset. Det var særdeles viktig med god tørklegging for å unngå løse brackets. Bracketene ble limt med en tyntflytende tokomponentlim (Maximum cure fra Reliance). Her var timingen ekstremt viktig. Assistenten smurte limet på bracketene og Kristin på tennene, og så satte Kristin inn skinnen i full fart før limet begynte å herde.

Overføringsskinnen ble tatt ut etter 6-7 minutter, og alle holdt pusten- heldigvis satt



alle bracketene fast! Assistenten måtte så starte den tidkrevende jobben med å fjerne det tynne overskuddet rundt bracketene og mellom tennene med håndscaler før nivelleringsbuen kunne settes inn i den vertikale sloten (022).

Kristin viste oss et usedvanlig godt organisert samarbeid. Tannpleiere og assistenter var sikre og kompetente, så opplæringen må ha vært meget god.

I Incognitosystemet er buene individuelt prefabrikkert etter et setup, og vanlig buesekvens er 016 og 016x022 superelastiske buer, deretter 0175x0175 TMA. Finishingbue er i 016x022 stål.

Som retensjon bruker Kristin alltid retainere i pentane gull fra 13 - 23 og 43 - 33 pluss en pressplate.

Selve bracketene blir laget på et laboratorium i Tyskland. Tannlegen tar avtrykk med Bisco S1 Puttymasse og S4 tyntflytende masse. Ønskede tannforflytninger beskrives, og man får tilbake en setup-modell med ønsket sluttresultat, og de bracketene og ulike buene som er nødvendig for å oppnå dette behandlingsmålet.

Pasientene virket veldig fornøyd med å ha "usynlig apparatur", og jeg ble imponert over hvor fint og rent det så ut underveis i behandlingen, og hvor godt resultat det ble tilslutt.

Etter en nydelig lunsj på restaurant Eik like rundt hjørnet så vi på flere pasienter, og på bakrommet viste Jon-Olav oss bilder av pasienter han har behandlet med Incognito på Hamar. Hans råd var at man først burde øve seg på kjentfolk før man gikk løs vanlige pasienter. Han hadde etter hvert erfart at det var vanskelig med lingualbehandling i underkjeven fordi alt er så smått, og han behandler nå de fleste av sine Incognitopasienter med lingualapparatur i overkjeven og labialapparatur i underkjeven, som oftest med keramiske brackets.

Både Kristin og Jon-Olav gjør en del protetik på pasientene sine, og vi fikk se et eksempel på Kristins arbeid som var laget av tanntekniker Mogens Gad. Kristin kan nok mer enn kjeveortopedi !

Vi var 12-14 stykker som ble med på middag på kvelden på Nodde på Oslos best vest i et eget Chambre Separee! Kristin hadde sørget for en spesialkomponert meny til oss med diverse sushi og mye annet godt i følge med en nydelig hvitvin. God stemning og deilig mat.

Vi takker for et veldig hyggelig og annerledes praksisbesøk, og håper at flere kan få anledning til se Kristin i aksjon med en behandlingsform som kanskje blir en del av de fleste kjeveortopeders behandlingsrepertoar i framtida.

*Ingunn Berteig*

## VI MINNER OM PÅMELDING TIL HØSTMØTET.

Torsdag 4. – lørdag 6. November.

100-års Jubileum til Avdeling for kjeveortopedi v/ Odontologisk fakultet, UiO.

Torsdagen er det jubileumsprogram på fakultetet. Fredag og lørdag har vi møte på Grand Hotell.

Vi anbefaler våre medlemmer om å være tidlig ute med hotellbestillingen

## ÆRESMEDLEM JUBILERER.

Vårt æresmedlem professor Asbjørn Hasund fylte 80 år 24.03.10. Hasund er cand. odont fra Oslo i -55, Dr. Odont-67. Han var professor v/ inst. for kjeveort i Bergen 68-80 og dekanus ved Odont fak i Bergen 70-73.

Fra august 81 har han vært professor ved Univ Hamburg .

VI GRATULERER